



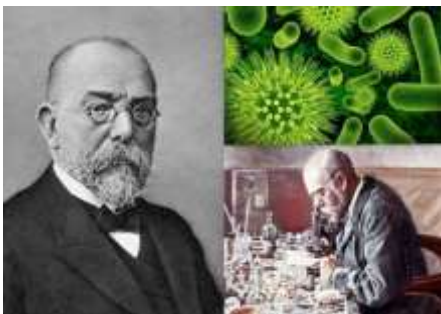
20 - 26 марта Неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза (ООН, ВОЗ))



Туберкулез (от лат. *tuberculum* — бугорок) - широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий, как правило, микобактерией туберкулеза (она же - палочка Коха). Микобактерия туберкулеза была открыта 24 марта 1882 года немецким микробиологом Робертом Кохом, а с 1993 года, по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), день 24 марта объявлен Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

Микобактерии очень устойчивы в окружающей среде. Так, при температуре 23 °С во влажном и тёмном месте она сохраняется до 7 лет. В тёмном и сухом месте (при высыхании мокроты больного или в пыли) микобактерии туберкулеза сохраняются до 10—12 месяцев, в уличной пыли (то есть в сухом и светлом месте) палочка Коха сохраняется до 2 месяцев, на страницах книг — до 3 месяцев, в воде — до 5 месяцев. В почве микобактерии туберкулеза сохраняются до 6 месяцев, в сыром молоке - до 2 недель, в масле и сыре - до года.

Ультрафиолетовые лучи действуют на них губительно: прямые солнечные лучи убивают в течение 3-5 минут. Столь же эффективно кипячение, при котором гибель туберкулезной палочки наблюдается через 3-5 минут.



Немного истории: 24 марта 1882 года немецким микробиологом Робертом Кохом был открыт возбудитель туберкулеза – микобактерия туберкулеза (бацилла Коха, туберкулезная палочка). Всемирная организация здравоохранения отмечает эту дату как Всемирный день борьбы с туберкулезом.

На самом деле, туберкулез – инфекция, известная человечеству на протяжении тысячелетий. При обследовании скелета человека, жившего в каменном веке (приблизительно за 5 000 лет до н. э.), были найдены туберкулезные поражения позвоночника. Признаки туберкулеза обнаружены и в мумиях египтян, живших за 2 000–2 750 лет до н. э. Врачи древнего мира Гален, Гиппократ, Авиценна подробно описывали туберкулез, предлагали методы его диагностики и лечения. Именно к этому периоду относится появление слова «фтиза» (чахотка), давшего название науке о туберкулезе – фтизиатрии. Это слово имеет греческое происхождение и означает «истощение».



КАКИЕ ФАКТОРЫ СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА?

- Плохие социально-бытовые условия (частое нахождение в душных, пыльных, непроветриваемых помещениях; постоянный контакт с больным человеком).
- Переутомление, неполноценное питание, стрессы.
- Длительное курение.
- Хронические заболевания: в первую очередь – заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, алкоголизм, наркомания.
- Различные состояния иммунодефицита, особенно ВИЧ и СПИД.
- Источник инфекции и пути заражения.
- Источником инфекции может быть человек, больной активной формой туберкулеза, или больное животное. Один больной туберкулезом человек может заразить (в среднем) до 15 человек в год.

ЗАРАЖЕНИЕ МОЖЕТ ПРОИСХОДИТЬ РАЗНЫМИ ПУТЯМИ

- Воздушно-капельный путь – при разговоре, сопровождающимся кашлем, чиханием больного человека.
- Воздушно-пылевой путь – при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью.
- Контактнo-бытовой путь – проникновение инфекции в организм через поврежденную кожу и слизистые оболочки.
- Пищевой путь – при употреблении в пищу продуктов питания от больного туберкулезом скота (молочные, кисломолочные и мясные продукты). Этот путь встречается очень редко.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА

- Быстрая утомляемость и появление общей слабости.
- Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса.
- Повышенная потливость, особенно под утро и в основном в верхней части туловища.
- Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- Незначительное, неощущаемое повышение температуры тела до 37,2-37,8⁰С.
- Длительный, не поддающийся лечению кашель или подкашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА У ДЕТЕЙ

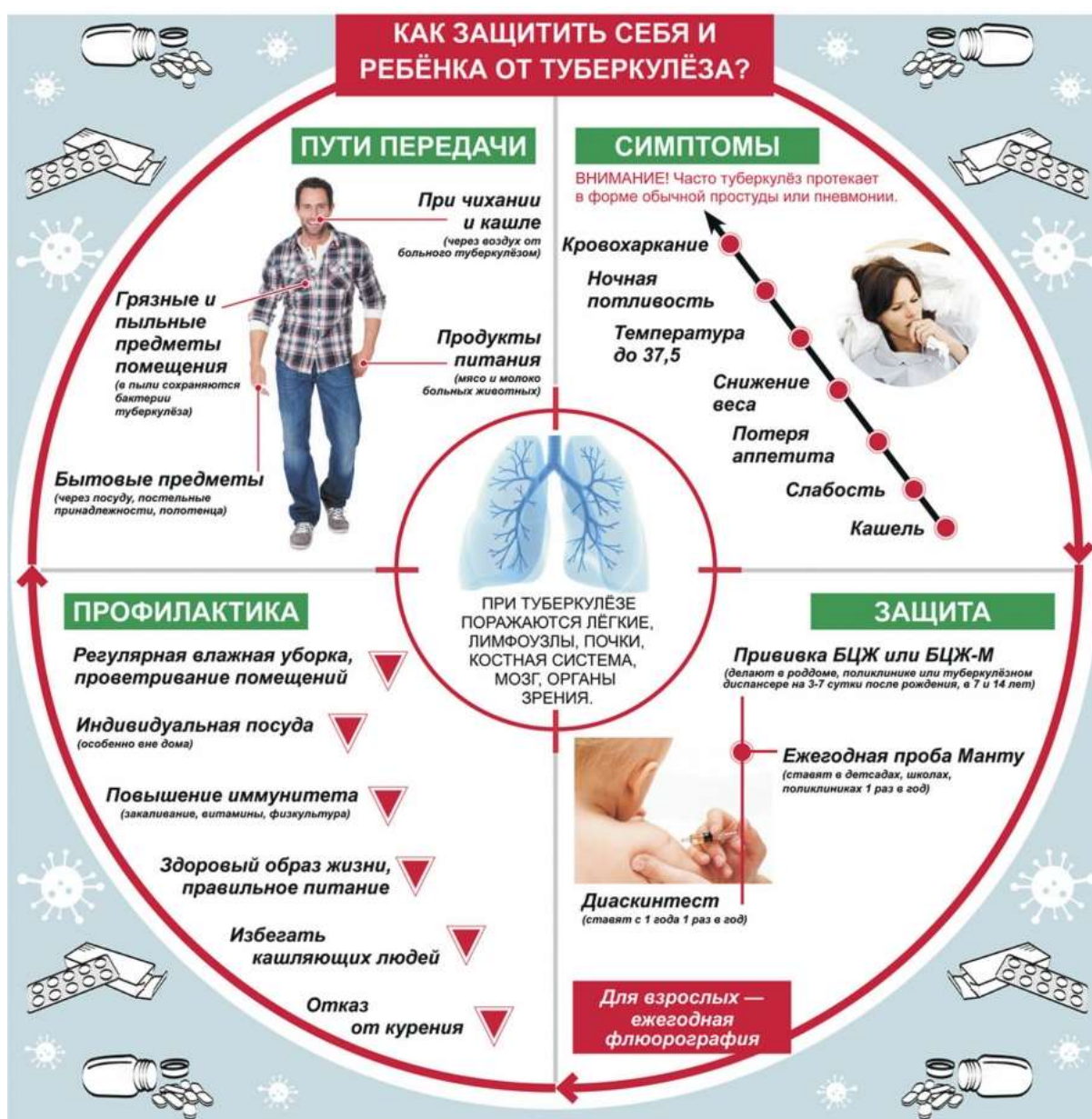
Основные методы профилактики заболевания туберкулезом у детей - вакцинация БЦЖ и химиопрофилактика.

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Вакцина БЦЖ вводится внутрикожно, обеспечивая развитие локального туберкулезного процесса, неопасного для общего здоровья человека. В результате организм вырабатывает специфический иммунитет против микобактерии туберкулеза. Прививки способствуют снижению инфицированности и заболеваемости детей, предупреждают развитие острых и генерализованных форм туберкулеза. Это означает, что привитой ребенок с хорошим поствакцинальным иммунитетом при встрече с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо перенесет инфекцию в легкой форме.

Иммунитет, приобретенный после прививки БЦЖ, сохраняется в среднем 5 лет. Для поддержания приобретенного иммунитета повторные вакцинации (ревакцинации) проводятся в настоящее время в 7 и 14 лет.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА У ВЗРОСЛЫХ

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска). Чтобы избежать заболевания, следует повысить сопротивляемость организма, вести здоровый образ жизни, который включает рациональное питание, отказ от вредных привычек, занятие физкультурой, спортом, закаливание своего организма.



Подготовила: Жукова Мария Александровна

Данный материал разработан в рамках реализации национального проекта «Здравоохранение», с целью привлечения внимания широких кругов общественности к вопросам профилактики, ранней диагностики и лечения туберкулеза, информирования населения о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью