

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Всем женщинам после родов настоятельно рекомендуется кормить своего малыша грудью. Мамино молоко является идеальной пищей для новорожденного.

Грудное вскармливание - это естественный процесс, однако во время него могут возникать различные трудности:

- **выбор груди:**

Материнское молоко подразделяется на два вида: переднее (более водянистое, вырабатывается в первые минуты сосания) и заднее (более жирное и насыщенное полезными веществами, вырабатывается чуть позже)

- **правильные положение ребенка у груди и ее захват:**

- ребенок повернут и прижат к матери всем корпусом
- голова и туловище ребенка на одной линии
- лицо ребенка обращено к груди матери, нос находится на уровне соска
- мать придерживает ребенка за голову, плечи, ягодицы, последнее особо важно для новорожденного
- подбородок ребенка касается груди
- рот широко открыт
- нижняя губа вывернута наружу
- ребенок захватывает не только сосок, но и часть ореолы

После кормления, необходимо дать малышу срыгнуть, поскольку рвотные массы могут привести к удушью. Для этого нужно подержать его вертикально

- **частота кормлений:**

Наиболее приемлемым является кормление малыша "по требованию", а в первый месяц жизни это необходимо 11-12 раз в сутки, даже в ночное время. К концу 2 месяца жизни, у ребенка формируется свой режим питания



ТРУДНОСТИ ПРИ ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

ПОЧТИ ВСЕ МАМЫ СТАЛКИВАЮТСЯ С ТРУДНОСТЯМИ ПРИ ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, ВОТ НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ИЗ НИХ:

-отказ ребенка от груди. К этому может привести малая выработка молока, неправильное прикладывание малыша, его плохое самочувствие.

При отказе ребенка от груди, нужно обратиться к врачу - травмирование груди матери. Наиболее частым явлением становятся трещины сосков, приводящие к боли и дискомфорту у матери.

Чтобы не прекращать вскармливание, нужно приобрести в аптеке специальный крем

-лактостаз груди у матери. Так называется закупорка молочных протоков, приводящая к боли в груди, ее затвердеванию и подъему температуры тела.

При появлении указанных симптомов, матери необходимо обратиться к врачу

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ:

Серьезными противопоказаниями являются инфекции у матери: ВИЧ, гепатиты, герпес, туберкулез

Также, это: прием лекарств (седативные, йодсодержащие препараты); химиотерапия; прием алкоголя и курение

Кормление грудью противопоказано, если у малыша выявлена **непереносимость компонентов естественного молока**

МОЛОКО МАТЕРИ ЭТО КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ РАСТУЩЕГО РЕБЕНКА



ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Всем женщинам после родов настоятельно рекомендуется кормить своего малыша грудью. Мамино молоко является идеальной пищей для новорожденного.

Грудное вскармливание - это естественный процесс, однако во время него могут возникать различные трудности:

- **выбор груди:**

Материнское молоко подразделяется на два вида: переднее (более водянистое, вырабатывается в первые минуты сосания) и заднее (более жирное и насыщенное полезными веществами, вырабатывается чуть позже)

- **правильные положение ребенка у груди и ее захват:**

- ребенок повернут и прижат к матери всем корпусом
- голова и туловище ребенка на одной линии
- лицо ребенка обращено к груди матери, нос находится на уровне соска
- мать придерживает ребенка за голову, плечи, ягодицы, последнее особо важно для новорожденного
- подбородок ребенка касается груди
- рот широко открыт
- нижняя губа вывернута наружу
- ребенок захватывает не только сосок, но и часть ореолы



После кормления, необходимо дать малышу срыгнуть, поскольку рвотные массы могут привести к удушью. Для этого нужно поддержать его вертикально

- **частота кормлений:**

Наиболее приемлемым является кормление малыша "по требованию", а в первый месяц жизни это необходимо 11-12 раз в сутки, даже в ночное время. К концу



**МОЛОКО МАТЕРИ ЭТО КЛЮЧ К
ЗДОРОВЬЮ РАСТУЩЕГО РЕБЕНКА**



ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

ТРУДНОСТИ ПРИ ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

ПОЧТИ ВСЕ МАМЫ СТАЛКИВАЮТСЯ С ТРУДНОСТЯМИ ПРИ ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, ВОТ НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ИЗ НИХ:

-отказ ребенка от груди. К этому может привести малая выработка молока, неправильное прикладывание малыша, его плохое самочувствие.



При отказе ребенка от груди, нужно обратиться к врачу
-травмирование груди матери. Наиболее частым явлением становятся трещины сосков, приводящие к боли и дискомфорту у матери.

Чтобы не прекращать вскармливание, нужно приобрести в аптеке специальный крем
-лактостаз груди у матери. Так называется закупорка молочных протоков, приводящая к боли в груди, ее затвердеванию и подъему температуры тела.

При появлении указанных симптомов, матери необходимо обратиться к врачу

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ:

Серьезными противопоказаниями являются инфекции у матери: ВИЧ, гепатиты, герпес, туберкулез

Также, это: прием лекарств (седативные, йодсодержащие препараты); химиотерапия; прием алкоголя и курение

Кормление грудью противопоказано, если у малыша выявлена



**МОЛОКО МАТЕРИ ЭТО КЛЮЧ К
ЗДОРОВЬЮ РАСТУЩЕГО РЕБЕНКА**



Асфиксия у детей до 1 года и ее профилактика

Асфиксия - это удушье, вызванное сдавливанием дыхательных путей, закрытием их слизью, пищей, мягкими предметами, сдавлением шеи, грудной клетки и живота.

Все это в итоге может привести к смерти ребенка

У младенцев это состояние может быть вызвано:

- прикрытием дыхательных путей ребенка посторонними предметами: подушкой, одеялом, игрушкой
- прикрытием дыхательных путей грудью матери во время кормления
- попаданием инородных тел в дыхательные пути: мелких игрушек, пуговиц, колец, монет и т.д.
- поперхиванием и попаданием молока или другой пищи не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда бронхи
- частыми срыгиваниями
- сдавливанием области шеи цепочками с крестиками или талисманами, тесьмой с соской
- сном в одной кровати с родителями, другими детьми

Признаки механической асфиксии:

- отсутствие дыхания более 20 секунд
- вялость, необычная слабость мышц
- кожа малыша приобретает бледный, синюшный оттенок

ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ! Если вы заметили эти признаки, то обязательно вызовите скорую медицинскую помощь. Не теряйте самообладания, ребенку нужна ваша дальнейшая помощь!



телефоны для вызова скорой:

103 112 03

с любого оператора



Действия родителей для обеспечения профилактики асфиксии

- вместе с едой **малыши проглатывают воздух**; чтобы избавиться от него, нужно некоторое время **поддерживать ребенка вертикально**, поэтому никогда не укладывайте его сразу после кормления
- детский матрас должен быть полужестким. **Не укладывайте ребенка на мягкую перину, подушку**, используйте вчетверо сложенную пеленку
- выбирая детское постельное белье и одежду, **избегайте всевозможных завязок, тесемочек**. Не накрывайте ребенка одеялами, **используйте конверт для сна**
- **не пеленайте ребенка туго**. Малыш должен спать на спине или на боку
- **не используйте для поддержания ребенка на боку** подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла и постельное белье
- **не надевайте на шею ребенка** цепочки, тесемки с сосками
- **не следует оставлять** надолго **старших детей одних около грудного ребенка**, надеясь на их возраст и рассудительность
- **совместный сон** в одной кровати с родителями (и с другими детьми) небезопасен - он может стать причиной удушья малыша
- **исключите из зоны досягаемости** ребенка **мелкие предметы**, они могут быть проглочены и попасть в дыхательные пути или желудок

Действия родителей при развитии асфиксии у ребёнка

- вызовите скорую помощь
- проверьте частоту дыхания, приблизившись ко рту и носу ребенка, стараясь уловить движение грудной клетки
- оцените цвет кожи: об остановке дыхания свидетельствует бледность кожных покровов и посинение губ
- убедитесь, что в трахее нет посторонних предметов, открыв рот и немного запрокинув голову ребенка назад (1), при их наличии постарайтесь освободить дыхательные пути (2)
- обеспечьте приток свежего воздуха, приоткрыв окно
- до приезда скорой помощи при остановке дыхания и отсутствии сердцебиения начинайте делать массаж сердца и одновременно искусственное дыхание, на 1 вдох 3 нажатия на основание грудины двумя пальцами (средним и указательным) (3)



телефоны для вызова скорой:
с любого оператора мобильной связи

103 112 03