

Диспансеризация и профосмотр



Здоровье – это самое драгоценное, что есть у человека. Контроль здоровья — залог успешной жизни! Мы должны не только поддерживать его, но и укреплять! В действительности же далеко не каждый из нас с уверенностью может сказать, здоров он или нет. И визит к какому-то одному врачу тоже не внесет ясность в этот вопрос. Все из-за того, что здоровье человека – это совокупность целого ряда показателей от простых физических параметров, до состояния органов и систем организма.

Как же узнать «здоров я или нет?» Мы предлагаем жителям Железногорского района пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр в Железногорской ЦРБ

Профилактический медицинский осмотр? Диспансеризация? В чём разница? В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. N 124н “Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения”:

”**Профилактический медицинский осмотр** проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов”. “**Диспансеризация** представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации”.

Для чего?

Неправильный режим сна и отдыха, питания и двигательной активности способны подорвать наше здоровье и запустить в организме развитие хронических заболеваний. Согласитесь, ведь многие из нас не контролируют свое артериальное давление, физическую нагрузку и другие важные параметры, которые сказываются на здоровье.

Согласитесь, зачастую мы обращаемся к врачу, лишь когда почувствуем какой -либо дискомфорт. Но одной из главных задач медицины является именно профилактика развития заболеваний. Всегда легче предотвратить, чем лечить. К тому же, серьезные заболевания, выявленные на ранних стадиях, легче поддаются лечению, чем на поздних, когда в процесс вовлечены уже несколько систем организма.

После прохождения диспансеризации или профилактического медицинского осмотра вы четко будете понимать состояние Вашего организма. Возможно, узнаете о проблеме, к решению которой нужно приступить. Возможно, новостью станет наличие риска развития хронических заболеваний и понимание необходимости расставания с вредными привычками. В любом случае, это станет шагом к здоровью.

Кто может пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию?

Теперь профилактический медицинский осмотр можно пройти с 18 лет ежегодно (ранее 1 раз в 2 года).

Диспансеризацию проходят с 18 до 39 лет 1 раз в 3 года, а с 40 лет ежегодно.

Какой объем обследований проводится в рамках диспансеризации и профилактического осмотра?

Объем обследований будет зависеть от года вашего рождения и пола. В рамках **профилактического осмотра** проводят следующие исследования:

- анкетирование на выявление факторов риска развития хронических не инфекционных заболеваний
- антропометрия (рост, вес, индекс массы тела)
- измерение артериального давления
- определение уровня общего холестерина
- определение уровня глюкозы крови
- определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска (в зависимости от возраста)
- Флюорография
- ЭКГ
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом женщин от 18 лет ежегодно
- определение внутриглазного давления (в возрасте от 40 лет)
- заключительный осмотр фельдшером или врачом терапевтом, врачом общей практики с выставлением группы здоровья.

Если ваш год рождения подходит под проведение **диспансеризации**, к вышеперечисленным обследованиям (проведенным в рамках профилактического осмотра), **на первом этапе диспансеризации**, присоединяются:

- общий анализ крови (ежегодно с 40 лет)
- краткое профилактическое консультирование (с 18 лет 1 раз в 3 года)

А так же мероприятия **онкоскрининга**:

- взятием мазка с шейки матки на цитологическое исследование для женщин в возрасте от 18 до 64 лет - 1 раз в 3 года. (профилактика злокачественных заболеваний шейки матки)
- Маммография (женщины от 40 до 75 лет) 1 раз в 2 года (профилактика злокачественных заболеваний молочных желез)
- Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом для лиц от 40 до 64 лет (онкоскрининг злокачественных заболеваний толстого кишечника и прямой кишки)
- Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет (онкоскрининг злокачественных заболеваний предстательной железы)
- Фиброгастроуденоскопия (ФГДС) в возрасте 45 лет (онкоскрининг злокачественных заболеваний пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки)

Заключительный осмотр терапевта, врача общей практики с выставлением диагноза, группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определение показаний для проведения второго этапа диспансеризации.

По показаниям на **втором этапе диспансеризации** проведут обследования:

- дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- эзофагогастроуденоскопия;
- колоноскопия или ректороманоскопия;

- спирометрия;
- рентгенография легких, компьютерная томография легких;
- консультация врача – невролога;
- консультация врача – хирурга (или уролога, или колопроктолога);
- консультация врача – акушера-гинеколога (для женщин);
- консультация ЛОР врача ;
- консультация врача – офтальмолога;
- проведение углубленного профилактического консультирования;
- прием врача - терапевта по результатам второго этапа;

Бесплатно ли это?

Да! Диспансеризация проводится за счет средств фонда обязательного медицинского страхования.

Как это сделать?

1. Обратится в лечебное учреждение по месту жительства:

- Без предварительной записи обратиться к участковому терапевту, врачу общей врачебной практики, фельдшеру, для получения карты профилактического медицинского осмотра (диспансеризации), анкеты и направлений на дополнительные исследования, в соответствии с Вашим возрастом.

- Записаться на сайте госуслуг(<https://www.gosuslugi.ru>)

2. Пройти исследования и осмотры врачей специалистов.

3. После прохождения дополнительных исследований и осмотра врачей вернуться к участковому терапевту, врачу общей практики для оформления заключения и рекомендаций по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации.

А если у меня рабочий день?

Каждому, кто подпадает под указанные выше годы, будет полезно узнать, что в соответствии с нормами закона «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», нуждающийся в диспансеризации в 2019 году имеет право пройти диспансеризацию в рабочее время, и работодатель обязан предоставить ему это право. Более того, этот рабочий день оплачивается. Разумеется, предстоящую диспансеризацию лучше согласовать с руководством.

Что надо иметь при себе?

- паспорт;
- полис обязательного медицинского страхования;
- СНИЛС.

По итогам диспансеризации вам выставлена группа здоровья, что это значит?

I группа - нет хронических неинфекционных заболеваний, отсутствуют факторы риска развития заболеваний или имеются факторы риска заболеваний при низком или среднем абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске (развитие заболеваний или смерти со стороны сердечно-сосудистой системы в ближайшие 10 лет). В диспансерном наблюдении не нуждаются.

II группа - нет хронических неинфекционных заболеваний, но имеются факторы риска при высоком или очень высоком абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске. В диспансерном наблюдении не нуждаются у участкового врача, но должны наблюдаться в кабинете профилактики.

III "а" группа – имеются хронические неинфекционные заболевания. Должны находиться на диспансерном наблюдении у участкового врача.

III "б" группа – нет хронических неинфекционных заболеваний, но требуют диспансерного наблюдения по другим заболеваниям.